

# 食物通脹下貧窮家庭生活狀況調查

2011年8月



## 目錄

1. 引言 .....	4
調查目標.....	4
報告結構.....	5
2. 調查方法 .....	6
問卷設計.....	6
數據收集方式.....	8
訪問結果及加權方法.....	9
3. 受訪者背景資料 .....	11
年齡及性別.....	11
教育程度.....	11
經濟活動情況.....	12
4. 低收入家庭中父母的背景資料 .....	13
年齡及性別.....	13
婚姻狀況.....	13
子女數目.....	14
教育程度.....	15
經濟活動情況.....	15
在港居住年期.....	16
傷健程度.....	17
住戶結構.....	17

5. 經濟狀況 .....	18
每月個人入息來源／金額.....	18
每月住戶入息.....	19
每月由父母支付的開支.....	20
每月住戶開支.....	22
6. 糧食保障及對策 .....	24
如何應付日常生活.....	24
對策.....	25
7. 進食習慣及行爲 .....	29
定期膳食.....	29
過去一周在快餐店進食.....	30
短期食物援助——「食物銀行」 .....	33
8. 居住狀況 .....	37
居所類別.....	37
私人樓宇租戶.....	38
領取綜援人士.....	39
9. 總結 .....	40
通貨膨脹.....	40
如何應付日常生活.....	40
進食習慣及行爲.....	41
短期食物援助——「食物銀行」 .....	42
附錄一    問卷.....	43
附錄二    例子.....	50

# 1. 引言

## 調查目標

1.1 2011年，糧食價格於全球各地均升至歷史新高，導致更多人處於貧窮狀況。聯合國糧食及農業組織的糧食價格指數<sup>1</sup>近期已超越2008年的高位。奶類食品、小麥、食糖、食油及油脂，以及肉類的價格更飆升至新高。今年的糧食價格攀升，令全球增加了4,400萬貧窮人口，當中他們來自低收入及中等收入的國家<sup>2</sup>。而根據樂施會的報告《栽種一個更美好的未來：世界資源有限產生的糧食公義問題》<sup>3</sup>，目前全球的捱餓人口首次超越10億人。報告也指出，在全球糧食危機之下，有更大量貧窮人吃得較少，或只能吃到營養成分較低的食物。

1.2 香港的情況也不例外；來自全球各地和中國內地的糧食，價格不斷飛漲，貧窮人因而受到沉重打擊。持續通脹影響了貧窮家庭的生活條件，特別是有兒童的家庭。2011年上半年，香港消費物價指數的按年升幅由3.4%增至5.6%。到今年6月，糧食價格更按年上升10.5%，樓宇租金則按年上升6.5%。由於糧食及住屋的開支佔了貧窮人總開支的主要部分（根據香港特區政府的統計數字，分別佔41%及28%<sup>4</sup>），樂施會估計，在通脹急升的時期，有兒童的貧窮家庭是受打擊最為沉重的一群。基於這個原因，樂施會委託機構進行研究，評估糧食價格和租金飛漲對有兒童的貧窮家庭有多大影響。

## 調查範圍

1.3 此次調查以至少有一個15歲及以下兒童的低收入家庭（此調查中稱為「低收入家庭」）為對象，收集有關他們在通貨膨脹高企之下生活狀況的統計數據，並有以下數個更為具體的目標：

- (i) 收集關於膳食模式的資訊，其中包括進食習慣及減少用餐次數的行為；
- (ii) 了解受訪者如何應付日常生活，以及維持生計的對策；
- (iii) 評估糧食保障程度；以及
- (iv) 收集有關居住及人口特徵的資訊。

<sup>1</sup> 糧食及農業組織的糧食價格指數計算一籃子食物國際價格的每月變動，其中包括肉類、奶類食品、穀類食品、食油及油脂，以及食糖等。  
(<http://www.fao.org/worldfoodsituation/wfs-home/foodpricesindex/en/>)

<sup>2</sup> 糧食價格監察。2011年2月。世界銀行。

<sup>3</sup> 樂施會。( <http://www.oxfam.org.hk/filemgr/1556/GrowingaBetterFutureFullReportENGLISH.pdf> )

<sup>4</sup> 2009/10年度住戶開支統計調查及重訂消費物價指數基期。政府統計處。香港特別行政區政府。

## 報告結構

1.4 此項問卷調查建基於有 15 歲以下兒童的低收入家庭的具代表性樣本。本報告分成以下多個部分，呈現調查的發現。

- 甲) 引言
- 乙) 調查方法
- 丙) 受訪者背景資料
- 丁) 低收入家庭中父母的背景資料
- 戊) 經濟狀況
- 己) 糧食保障及對策
- 庚) 進食習慣
- 辛) 居住狀況
- 壬) 總結

## 2. 調查方法

### *問卷設計*

2.1 問卷設計以向住戶收集關於低收入家庭的居住狀況、社會及人口背景資料、進食行爲、維持生計的對策及糧食保障的資訊爲目標。問卷內容見附錄一。

### *篩選*

2.2 問卷的首部分用作篩選受訪者，向住戶收集關於家庭結構；住戶成員的年齡、性別及婚姻狀況；以及住戶的收入有否超越調查的限額等資訊。如果住戶的資產總值及每月總收入並沒有超越限額，住戶中父母的其中一人就會獲邀完成此份問卷。

### *進食習慣*

2.3 爲了得悉父母及子女的進食習慣和減少用餐的行爲，問卷以數條問題，收集以下各方面的數據：有關進食不健康食品，如罐頭、即食麵、「隔夜食物」及過期食品；減少用餐次數，以及在過去一周在快餐店及其他地方用膳等。

### *短期食物援助*

2.4 2009 年，社會福利署委託五個非政府組織營運五個短期食物援助服務項目（「食物銀行」），範圍涵蓋全香港 18 區。這些項目旨在協助生活困難的個人及家庭，包括失業者、低收入人士、新移民、街頭露宿者，以及遇上突變和即時財政困難等的個人及家庭。此項調查詢問受訪父母有否聽過及申請「食物銀行」援助，並且收集他們對此項短期食物援助的意見。

### *對策*

2.5 調查詢問受訪者如何應付通脹，以及對支付食物、衣服、交通及日常開支有何對策，並且詢問他們的每月平均糧食開支在過去一年有否改變，並且收集關於這些轉變的資訊。

## 糧食保障

2.6 我們採用美國<sup>5</sup>及加拿大<sup>6</sup>使用的「衡量住戶糧食保障的指南」中制訂的工具，以衡量受訪者因入息不足而導致糧食保障不足和捱餓的程度。糧食保障不足是複雜而多面向的現象，在情況日趨嚴重的過程中，各個階段的現象有所不同。在每一個階段，糧食不足以完全應付住戶成員基本需要的情況及經驗，以及他們對處境的回應行為，均會有不同的特色。我們需要應用 18 項指標來掌握有關糧食狀況、經驗及行為的各種不同組合。用於美國住戶的經驗顯示，這個有 18 個項目的模型對於評估糧食保障不足／捱餓程度這主要目的來說，是相當穩定、有效而可靠的衡量工具。

2.7 18 條有關糧食保障的問題衡量了住戶的狀況、活動、行為及主觀反應中的六個層面：1.) 住戶對食物的財政預算或供應可能不足以應付基本需要的焦慮程度；2.) 吃光食物但沒有金錢再買的經驗；3.) 受訪者對住戶成員所進食的食物在質和量方面是否足夠的觀感；4.) 對日常膳食的調整，以較小量和廉價的食物取代正常的膳食；5.) 住戶中成人減少進食份量的情況，或減少進食導致的後果，如身體感到饑餓或體重減輕；以及 6.) 住戶中兒童減少進食份量的情況，或減少進食導致的後果。

2.8 有 15 條關於糧食保障問題（第 1 至 7 題、第 8 至 11 題及第 14 至 15 題）的回應可分為三種：「經常」、「間中」及「從不」。如果受訪者選擇「經常」或「間中」，我們會給予答案 1 分，答「從不」則為 0 分。至於第 7a、11a 及 13a 等三條問題，分別詢問成人減少用餐、成人整天不進食，以及兒童減少用餐的頻密程度，回應可分為六種：「幾日有一次」、「一星期有一次」、「二至三星期有一次」、「幾乎每一個月有一次」、「一至兩個月有一次」、「超過三個月有一次」。如果受訪者選擇前四個答案，我們會給予 1 分，若答另外兩個答案則為 0 分。我們將 18 條問題中肯定的回應數目加起來，以了解在住戶層面的糧食保障情況。肯定的回應只有 0 至 2 個的住戶，屬於「獲得糧食保障」。若住戶給予 3 至 7 個肯定的回應，屬於「糧食保障低度不足」。若住戶的肯定回應達 8 至 18 個，則是「糧食保障極度不足」。

2.9 透過這個衡量工具，我們可將住戶分成三類：1.) 獲得糧食保障；2.) 糧食保障低度不足；3.) 糧食保障極度不足。這種分類方法是根據國家統計委員會的建議<sup>7</sup>，要求各類別能反映糧食保障不足的程度，而不是反映「捱餓」的生理狀況。因此，我們將「糧食保障不足但不至饑餓」改稱為「糧食保障低度不足」，並將「糧食保障不足而饑餓（中等程度）」及「糧食保障不足而饑餓（嚴重）」綜合為「糧食保障極度不足」的類別。1.) 「獲得糧食保障的住戶」為長期可獲得足以應付基本需要食物的家庭。2.) 「糧食保障低度不足的住戶」為不肯定可以獲得及間中無法獲得足夠糧食，以應付基本需要的家庭。3.) 「糧食保障極度

<sup>5</sup> 衡量住戶糧食保障的指南，美國農業部糧食及營養服務的分析、營養及檢討辦事處，2000 年修訂；以及美國住戶糧食保障，2009 年。(http://www.ers.usda.gov/Publications/ERR108/ERR108.pdf)

<sup>6</sup> 加拿大住戶糧食保障不足問題，2007-2008：主要統計數字及圖象。(http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/surveill/nutrition/commun/insecurit/key-stats-cles-2007-2008-eng.php#fi m)

<sup>7</sup> 國家研究委員會。2006 年。《美國的糧食保障及饑餓：有關衡量方法的評估》。

不足的住戶」為由於資源不足，經常無法獲得足夠糧食以應付基本需要，因而多次感受到饑餓的家庭。

### 社會經濟特徵

2.10 我們也向受訪者收集有關他們開支的資訊，項目包括水電、燃氣、電話、互聯網、膳食、交通、醫療、子女教育、給予家人及其他親人的金錢，以及其他重大的日常開支，以進一步了解低收入家庭的開支模式。

2.11 為了協助分析調查結果，我們也收集了受訪者的居住資料及社會經濟特徵，包括年齡、性別、經濟活動情況、婚姻狀況、教育程度及經濟狀況。

### 數據收集方式

#### 目標受訪者

2.12 調查的目標受訪者為有 15 歲或以下兒童的低收入家庭。低收入家庭指每月入息低於住戶入息中位數 50% 的家庭。

住戶結構	住戶每月入息中位數的 50% (港元) <sup>8</sup>
兩人	7,100
三人	10,000
四人	12,000
五人	12,500
六人或以上	13,750

<sup>8</sup> 綜合住戶統計調查按季統計報告（2010年7月至9月）：表A1.10 按住戶人數（不包括外籍家庭傭工）及住戶每月入息（不包括外籍家庭傭工）劃分的家庭住戶數目



## 住戶調查

2.13 目標人口不大可能平均分佈於香港各區。因此，我們採用不按比例的分層抽權，選擇會有較高比例的住戶包含較高比例兒童的區域，有助減低樣本數目，同時平衡調查在香港人口中代表性的需要。

2.14 此次調查根據 2006 年中期人口統計發表關於 15 歲或以下兒童比例的數字，在 400 個區議會選區中挑選了 25 個。該 25 個選區的詳情見下表。

25 個選區	15 歲及以下兒童佔人口的百分比
元朗—天恒	29.1
離島—逸東	27.6
元朗—宏逸	26.5
元朗—逸澤	26.2
西貢—彩健	24.7
元朗—悅恩	24.4
元朗—富恩	23.9
西貢—尙德	21.5
北區—欣盛	21.0
葵青—葵涌邨	20.9
屯門—富泰	20.8
沙田—頌安	20.4
南區—海怡	20.0
觀塘—寶達	20.0
觀塘—油塘四山西	19.9
元朗—天盛	19.7
觀塘—油塘四山東	19.6
北區—粉嶺市	19.2
沙田—駿馬	19.1
葵青—青衣南	18.9
深水埗—富昌	18.8
北區—華都	18.8
觀塘—雙順	18.8
觀塘—麗港	18.8
沙田—松城	18.8

## 訪問結果及加權方法

2.15 調查於 2011 年 5 月 26 日至 7 月 13 日進行。撇除未有人居住或單位內沒有目標受訪者的 12,201 個居住單位後，我們在 799 個有目標受訪者的單位中，成功訪問了 600 個單位中的住戶，回應率為 75%。每一個受訪住戶中，由住戶中的父母其中一位接受訪問。訪問的相關數據詳列如下：

甲) 居住單位樣本總數	13,000
乙) 未有目標受訪者的居住單位數目 <sup>9</sup>	12 201
丙) 有目標受訪者的居住單位數目	799
丁) 完成調查的居住單位數目	<b>600</b>
戊) 拒絕接受訪問數目	67
己) 未作聯絡的居住單位數目	132
庚) 回應率	75%

2.16 根據訪問低收入家庭所得的資訊，我們可以推論香港所有目標受訪者的整體處境。調查的數據已根據住戶人數、居所類別及受訪者有否領取綜合社會保障援助（綜援）等按比例調整。經調整後，樣本的背景已與政府統計處於 2011 年整理的香港人口數據一致，並能反映香港 14.44 萬個有 15 歲及以下兒童的低收入家庭的整體情況。下文各部分所列的百分率，均已作加權調整。

2.17 由於作了四捨五入的處理，部分描述性的百分率相加或許不等於 100%。同時，在可選擇多於一個答案的問題中，各百分率相加的總值也會超過 100%。此外，因為已完成的問卷中有時會有個別問題遺漏了答案，每一問題的樣本數字或有差異。

2.18 除特別註明外，本報告所列的金額均以港元為單位。

---

<sup>9</sup> 空置單位—987 個；沒有 15 歲或以下兒童的單位—11,214 個

### 3. 受訪者背景資料

#### 年齡及性別

3.1 我們邀請低收入家庭內照顧子女的父母其中一人接受訪問。大部分受訪的是母親，佔 77.2%。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
父親	22.8	22.2	23.2
母親	77.2	77.8	76.8

3.2 至於受訪者的年齡分佈，約一半（50.6%）的年齡為 31 至 40 歲，而約三分之一（31.3%）為 41 至 50 歲。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
21 - 30 歲	10.0	14.0	7.7
31 - 40 歲	50.6	45.9	53.4
41 - 50 歲	31.3	30.6	31.8
51 - 60 歲	6.0	8.8	4.3
61 歲或以上	1.8	0.2	2.8
沒有回答/沒有回答/拒絕回答	0.2	0.5	0.0

平均值	40	40	40
中位數	40	39	40

#### 教育程度

3.3 大部分受訪者（72.7%）有中學／中六程度，而有 25.8%則有小學或以下程度。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
學前教育及以下	2.1	2.2	2.1
小學教育	23.7	15.6	28.5
中學／中六教育	72.7	79.1	69
專上教育	1.1	2.9	0.0
沒有回答/拒絕回答	0.3	0.1	0.5

## 經濟活躍情況

3.4 按照從事經濟活動來劃分，約 70.8% 受訪者經濟上並不活躍，而有 28.5% 則為經濟上活躍。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
經濟上活躍	28.5	44.6	18.9
僱員	26.1	38.2	18.9
自僱	1.1	3.8	0.0
僱主	1.3	3.5	0.0
經濟上不活躍	70.8	53.5	81.1
學生	0.0	0.1	0.0
家務料理者	54.2	48.9	57.3
退休人士	1.1	0.1	1.7
既沒上學，也沒就業／失業	15.5	4.3	22.1
沒有回答/拒絕回答	0.1	1.9	0.0

3.5 在經濟活躍的受訪者中，約有 40.7% 從事服務及商店銷售工作，有 33.5% 則是非技術工人。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
經理及行政級人員	0.0	0.0	0.0
專業人員	2.2	3.8	0.0
輔助專業人員	1.1	1.9	0.0
文員	7.5	10.5	3.3
服務業工人及商店銷售人員	40.7	49.2	28.8
漁農業熟練工人	0.1	0.2	0.0
工藝及有關人員	5.0	3.7	6.7
機台及機器操作及裝配員	4.4	5.8	2.4
非技術工人	33.5	19.4	53.0
沒有回答/拒絕回答	5.5	5.4	5.8

#### 4. 低收入家庭中父母的背景資料

##### 年齡及性別

4.1 調查中的目標受訪者為低收入家庭中有 15 歲或以下兒童的父母。他們的年齡分佈如下：超過三分一父母為 31 至 40 歲（父親：37.3%，母親：52.4%），另有約三分一為 41 至 50 歲（父親：34.3%，母親：33.6%）。

%	父親			母親		
	全部	非綜援戶	綜援戶	全部	非綜援戶	綜援戶
21 - 30 歲	2.6	5.0	1.0	11.3	15.6	8.7
31 - 40 歲	37.3	36.5	37.8	52.4	47.1	55.6
41 - 50 歲	34.3	38.2	31.9	33.6	31.7	34.8
51 - 60 歲	18.3	17.1	19.0	2.4	5.1	0.9
61 歲或以上	7.3	2.5	10.3	0.0	0.0	0.0
沒有回答/拒絕回答	0.3	0.7	0.0	0.2	0.5	0.0
平均值	45.6	43.75	46.77	38.89	38.8	38.94
中位數	44	43	44	39	38	40

##### 婚姻狀況

4.2 大部分父母（73.1%）為已婚人士，另外 18% 為離婚／分居人士。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
已婚	73.1	79.8	69.2
離婚／分居	18.0	14.3	20.2
喪偶	3.8	2.7	4.4
同居	3.9	1.4	5.3
從未結婚	1.1	1.6	0.9
沒有回答/拒絕回答	0.1	0.2	0.0

### 15 歲或以下的子女數目

4.3 約 45.9% 的低收入家庭有兩個子女，另外 41.9% 則只有一個。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
一個子女	41.9	45.8	39.5
兩個子女	45.9	43.4	47.3
三個或更多子女	12.3	10.8	13.2

4.4 在這些低收入家庭的兒童中，約 41.5% 為 6 至 10 歲，38.1% 為 11 至 15 歲，而有 20.5% 則為 5 歲或以下。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
1 歲以下	0.8	1.2	0.6
1 歲	1.8	3.1	1.0
2 歲	3.3	6.7	1.2
3 歲	3.6	2.5	4.3
4 歲	6.5	5.7	7.1
5 歲	4.5	5.1	4.1
6 歲	10.5	8.1	11.9
7 歲	5.1	4.0	5.9
8 歲	8.1	7.9	8.2
9 歲	10.1	6.4	12.2
10 歲	7.7	10.1	6.3
11 歲	5.8	5.8	5.8
12 歲	7.6	7.5	7.6
13 歲	8.6	9.4	8.1
14 歲	6.4	7.8	5.5
15 歲	9.7	8.8	10.3

## 教育程度

4.5 大部分父母（父親：75.6%，母親：69.6%）有中學／中六程度，而有22.4%父親及29.3%母親則有小學或以下程度。

%	父親			母親		
	全部	非綜援戶	綜援戶	全部	非綜援戶	綜援戶
學前教育及以下	1.5	0.8	2.0	2.7	2.4	2.9
小學教育	20.9	14.1	25.2	26.6	17.6	31.9
中學／中六教育	75.6	79.9	72.8	69.6	78.6	64.2
專上教育	2.0	5.2	0.0	0.8	1.3	0.5
沒有回答/拒絕回答	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.5

## 經濟活躍情況

4.6 按照從事經濟活動來劃分，約51.1%父親經濟上活躍，而78.1%母親則為經濟上不活躍。

%	父親			母親		
	全部	非綜援戶	綜援戶	全部	非綜援戶	綜援戶
經濟上活躍	51.1	88.4	27.4	21.1	34.4	13.3
僱員	46.8	79.6	25.9	20.4	32.4	13.3
自僱	2.0	3.8	0.8	0.7	1.8	0.0
僱主	2.4	5.0	0.7	0.0	0.1	0.0
經濟上不活躍	48.8	11.3	72.6	78.1	63.5	86.7
學生	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0
家務料理者	2.1	1.9	2.2	70.5	61.7	75.8
退休人士	6.0	2.3	8.4	0.3	0.0	0.5
既沒上學，也沒就業／失業	40.6	7.2	61.9	7.2	1.7	10.5
沒有回答/拒絕回答	0.1	0.3	0.0	0.8	2.1	0.0

4.7 在經濟上活躍的父母中，約 36.5%的父親是非技術工人，而 51.7%的母親則從事服務及商店銷售工作。

%	父親			母親		
	全部	非綜援戶	綜援戶	全部	非綜援戶	綜援戶
經理及行政級人員	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
專業人員	1.1	1.7	0.0	3.2	5.3	0.0
輔助專業人員	3.6	4.1	2.7	1.8	3.0	0.0
文員	5.6	7.2	2.1	7.5	9.0	5.1
服務業工人及商店銷售人員	20.0	21.9	16.2	51.7	61.3	36.9
漁農業熟練工人	0.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
工藝及有關人員	10.3	10.3	10.4	2.9	1.4	5.1
機台及機器操作及裝配員	19.4	19.2	19.8	2.3	2.0	2.7
非技術工人	36.5	33.0	43.7	24.1	9.7	46.4
沒有回答/拒絕回答	2.7	1.6	5.1	6.4	8.2	3.7

#### 在港居住年期

4.8 大部分母親（72.5%）表示，她們在港的居住年期為 7 年或以上，此項比率較父親的（94.5%）為低。而母親居港年期不足 7 年的百分比（24.7%），則遠高於父親的（4.9%）。

%	父親			母親		
	全部	非綜援戶	綜援戶	全部	非綜援戶	綜援戶
少於 7 年	4.9	2.4	6.4	24.7	13.9	31.1
多於 7 年	94.5	97.0	93.0	72.5	84.4	65.4
沒有回答/拒絕回答	0.6	0.6	0.6	2.8	1.7	3.5



## 傷健狀況

4.9 大部分父親（96.9%）及母親（100%）均沒有表示他們有任何傷殘。

%	父親			母親		
	全部	非綜援戶	綜援戶	全部	非綜援戶	綜援戶
有傷殘	3.1	0.9	4.6	0.0	0.1	0.0
沒有傷殘	96.9	99.1	95.4	100.0	99.9	100.0

## 住戶結構

4.10 約 75.9%住戶與伴侶及子女同住，另外 24.1%只與子女同住，但家中沒有伴侶。

	低收入家庭 (%)
與子女同住 <sup>10</sup>	24.1
與伴侶及子女同住 <sup>11</sup>	75.9

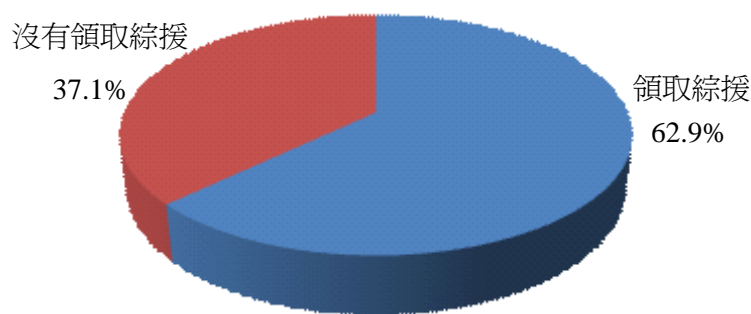
<sup>10</sup> 包括與子女及其他人同住的長者

<sup>11</sup> 包括與伴侶／子女及其他人同住的長者

## 5. 經濟狀況

### 每月個人入息來源／金額

5.1 約 62.9% 低收入家庭正領取綜援，而 37.1% 則沒有領取。



5.2 沒有領取綜援的受訪者中，約 96% 表示，個人入息是每月收入來源之一。而領取綜援的受訪者，則有 34.0% 表示，個人入息是每月收入來源之一。

5.3 綜援戶的每月平均總收入為 7,769 元，較沒有領取綜援家庭的 9,545 元為低。

% 類別	全部		非綜援戶		綜援戶	
	%	平均值 (港元)	%	平均值 (港元)	%	平均值 (港元)
工作收入	57.0	7310	96.0	9317	34.0	3968
長俸	0.0	--	0.0	--	0.0	--
投資收入	0.3	675	0.9	675	0.0	--
租金收入	0.0	--	0.0	--	0.0	--
伴侶提供的財政援助	0.7	7275	1.3	9194	0.3	3000
父母提供的財政援助	0.2	1000	0.4	1000	0.0	--
子女／女婿／媳婦／孫／外孫提供的財政援助	2.3	4079	5.5	4232	0.5	3000
其他親戚提供的財政援助	1.4	4052	1.3	5850	1.4	3053
綜援	62.9	6288	0.0	--	100.0	6288
高齡津貼（生果金）	4.4	1438	6.3	1101	3.3	1811
傷殘津貼	0.3	1227	0.8	1227	0.0	--

交通津貼	0.5	463	0.4	400	0.5	500
其他收入	0.4	7288	1.2	7288	0.0	--
總收入	--	8428	--	9545	--	7769

### 每月住戶入息

5.4 約 28.0% 低收入家庭的每月住戶入息有 10,000 至 13,500 元，35.4% 有 8,000 至 9,999 元，另外 23.9% 有 6,000 至 7,999 元。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
沒有入息	0.0	0.0	0.0
少於 2,000 元	0.2	0.5	0.0
2,000 至 3,999 元	1.6	0.1	2.4
4,000 至 5,999 元	10.9	1.2	16.7
6,000 至 7,999 元	23.9	18.4	27.1
8,000 至 9,999 元	35.4	28.3	39.6
10,000 至 11,999 元	19.5	35.7	10.0
12,000 至 13,500 元	8.5	15.8	4.2

5.5 除了上述的入息外，約三分之一（26.7%）低收入家庭表示，他們需要動用積蓄以應付日常生活開支，另外 44.7% 則表示根本沒有積蓄。在需要動用積蓄應付日常生活開支的受訪者中，超過一半（56.8%）表示，如果通脹持續惡化，而入息未能增加，他們的積蓄可維持生活超過半年。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
沒有積蓄	44.7	38.2	48.5
沒有需要動用積蓄	22.8	26.5	20.6
需要動用積蓄	26.7	32.8	23.1
他們的積蓄足以應付日常開支的時期：			
3 個月以下	23.9	14.7	31.6
3 至 6 個月	16.7	21.4	12.7
7 至 12 個月	43.4	31.7	53.2
超過 12 個月	13.4	26.5	2.5
沒有回答/拒絕回答	2.6	5.7	0.0
沒有回答/拒絕回答	5.8	2.5	7.7

5.6 大多數父母表示，跟上一一年比較，他們的收入（77.7%）並沒有轉變。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
收入增加	15.8	16.7	15.2
沒有轉變	77.7	75.2	79.2
收入減少	6.5	8.1	5.6

### 每月由父母支付的開支

5.7 約 98.1% 受訪者支付水電、燃氣、電話及互聯網的費用，而 97.8% 需要支付膳食（包括出外及在家用餐）。這方面的消費模式，綜援戶與非綜援戶並沒有多大分別。

5.8 開支分為三大類：膳食開支；受訪者自己居所的租金（或按揭還款，並包括管理費、差餉及地租）；以及水電、燃氣、電話及互聯網的費用。受訪者在這三類項目每月平均分別支付 3,132 元、1,877 元及 1,093 元。

5.9 領取綜援的父母每月平均要自己支付的開支約 7,321 元，較沒有領取綜援者（9,097 元）為少。

	全部		非綜援戶		綜援戶	
	%	平均值 (港元)	%	平均值 (港元)	%	平均值 (港元)
自住居所租金（按揭還款，並包括管理費、差餉及地租）	83.2	1877	93.4	1984	77.1	1800
水費、電費、煤氣費、電話費及上網費	98.1	1093	97.3	1293	98.6	976
膳食費用（包括出外及在家用餐）	97.8	3132	97.3	3321	98.1	3022
交通費用	91.6	710	96.1	911	88.9	582
醫療及保健費用	46.0	377	61.6	393	36.7	361
子女教育費用	70.2	902	78.3	966	65.5	857
付錢給家人或其他親人	18.3	817	26.5	638	13.5	1024
其他主要的日常生活開支	85.6	611	83.2	651	87.1	588
其他開支	2.5	877	1.8	355	3.0	1058
總開支	--	7973	--	9097	--	7321

5.10 若按照受訪父母的居所類別分析，租住私人樓宇的父母平均每月要支付 2,652 元租金，金額比居住於公屋（1,527 元）及自置私人樓宇（1,289 元）要支付的為高。

平均值 (港元)	公屋租戶		私人樓宇	
		租戶	租戶	業主
自住居所租金 (按揭還款, 並包括管理費、差餉及地租)	1527	2652	2652	1289
水費、電費、煤氣費、電話費及上網費	1152	940	940	1145
膳食費用 (包括出外及在家用餐)	3363	2574	2574	3262
交通費用	746	616	616	748
醫療及保健費用	367	422	422	379
子女教育費用	955	901	901	677
付錢給家人或其他親人	614	827	827	1907
其他主要的日常生活開支	679	505	505	518
其他開支	892	658	658	--

5.11 每月總開支中約 39.9% 用於膳食，19.6% 用於租金／按揭還款，另外 13.9% 用於水電、燃氣、電話及互聯網的費用。

比率 (%)	全部		非綜援		綜援	
	全部	非綜援	綜援	公屋租戶	私人樓宇租戶	私人樓宇業主
租金 (或自置居所的按揭還款)	19.6	21.1	18.8	16.3	33.9	5.5
水費、電費、煤氣費、電話費及上網費	13.9	14.0	13.9	14.0	11.9	17.7
膳食費用	39.9	35.4	42.5	41.3	32.2	49.3
交通費用	7.9	9.7	6.9	8.3	6.9	8.4
醫療及保健費用	2.0	2.6	1.6	2.4	1.3	1.6
子女教育費用	7.8	8.9	7.1	8.0	7.8	6.7
付錢給家人或其他親人	1.7	1.7	1.7	1.6	0.5	4.4
其他主要的日常生活開支	6.9	6.6	7.1	7.7	5.6	6.3
其他開支	0.3	0.1	0.4	0.4	0.0	0.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 每月住戶開支

5.12 約 18.6%住戶的每月開支為 10,000 至 14,999 元，有 31.4%為 8,000 至 9,999 元，另外 26.9%則為 6,000 至 7,999 元。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
少於 2,000 元	0.0	0.1	0.0
2,000 至 3,999 元	2.8	3.7	2.3
4,000 至 5,999 元	17.4	8.0	22.9
6,000 至 7,999 元	26.9	15.0	34.0
8,000 至 9,999 元	31.4	34.0	29.8
10,000 至 11,999 元	13.8	23.2	8.3
12,000 至 14,999 元	4.8	11.5	0.8
15,000 元或以上	0.4	1.0	0.0
沒有回答/拒絕回答	2.5	3.5	1.9

5.13 約 79.4%的低收入家庭表示，跟上一一年比較，他們的每月住戶開支增加了。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
開支增加	79.4	70.7	84.5
沒有轉變	19.0	25.9	14.8
開支減少	0.6	1.5	0.0
沒有回答/拒絕回答	1.1	1.8	0.6

5.14 約 42.2%的低收入家庭表示，他們目前入不敷支。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
入不敷支	42.2	23.2	53.4
尚可應付	56.9	75.3	46.0
應付有餘	0.9	1.5	0.6
沒有回答/拒絕回答	0.0	0.0	0.0

5.15 表示入不敷支的低收入家庭用以應付財政困難的主要策略，為「削減開支」（58.8%）、「向親友借錢」（16.6%）及「做兼職工作或尋找工作」（8.4%）。

	%	全部	非綜援戶	綜援戶
削減開支		58.8	51.6	60.6
向親友借錢		16.6	13.6	17.4
做兼職工作或尋找工作		8.4	8.5	8.3
沒有方法		7.5	6.7	7.8
依靠積蓄		4.7	14.3	2.3
依靠政府或機構的支援服務		1.2	2.8	.8
拖延支付各種賬項		0.2	1.1	0.0
沒有回答/拒絕回答		2.5	1.3	2.9

## 6. 糧食保障及對策

### 如何應付日常生活

6.1 約 49.2% 低收入家庭表示，他們選擇購買廉價食物，來取代過去通常購買的食物。這方面的例子請參看附錄二。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
有	49.2	29.4	60.8
沒有	48.8	67.7	37.7
沒有回答/拒絕回答	2.0	2.9	1.5

6.2 約三分一低收入家庭表示，他們經常或間中減少糧食開支，以支付住屋（35.2%）、子女教育（32.8%）、子女課外活動（28.5%）、交通（22.2%）及醫療（17.6%）的費用。

	全部		非綜援戶		綜援戶	
	經常／間中	很少／沒有	經常／間中	很少／沒有	經常／間中	很少／沒有
因為住屋開支	35.2	64.7	35.9	64.0	34.9	65.1
因為子女教育開支	32.8	66.7	34.6	65.4	31.7	67.5
因為子女課外活動開支	28.5	71.3	29.2	70.8	28.1	71.6
因為交通開支	22.2	77.6	24.7	75.3	20.7	78.9
因為醫療開支	17.6	82.2	19.2	80.7	16.6	83.0



## 對策

6.3 在過去 12 個月內，低收入家庭經常及間中用以節省糧食開支的最常見三項策略為：「減少外出用餐」（71.4%）、「不進食貴價的肉類（如牛肉）」（68.8%）、「一煲湯分兩日飲、一碟餸菜分幾餐食」（62.9%）。

	全部		非綜援戶		綜援戶	
	經常／間中	很少／沒有	經常／間中	很少／沒有	經常／間中	很少／沒有
減少外出用餐	71.4	27.7	73.5	25.9	70.2	28.7
不進食貴價的肉類（如牛肉）	68.8	30.1	67.8	30.8	69.4	29.7
一煲湯分兩日飲、一碟餸菜分幾餐食	62.9	36.6	52.1	46.6	69.2	30.8
減少購買新鮮肉，只買急凍肉食	52.5	46.8	50.8	48.2	53.4	46.0
成人少吃一餐，節省金錢，讓兒童可以吃得好一點	52.4	47.1	48.3	50.3	54.8	45.2
減少吃肉，改為吃素	50.1	49.5	49.5	50.1	50.5	49.1
改為吃粥或廉價的湯米粉／麵	48.6	50.4	42.6	57.1	52.1	46.4
在市場收市前買廉價的食物	48.1	51.8	40.5	59.3	52.5	47.5
經常吃同一種類的蔬果	45.6	54.2	38.4	61.2	49.9	50.1
到快餐店吃廉價餐	42.4	56.9	48.2	50.6	39.0	60.7
購買較少餸菜，煮較多米飯	38.8	60.2	26.9	72.9	45.8	52.7
遲一點吃早餐，以代替午飯	35.2	64.0	32.6	67.1	36.8	62.2
延遲吃飯時間，等特價時段才出外吃飯	28.5	70.3	33.3	65.2	25.7	73.3
少吃一餐	24.7	73.6	23.3	76.5	25.5	71.9
在市場與其他人一同購買，以減低付款額	22.8	75.7	14.8	85.0	27.6	70.3
購買較便宜但差不多過期的罐頭	21.9	76.6	15.9	81.0	25.5	74.0
前往內地購買廉價食物	21.7	77.2	26.5	72.2	18.9	80.1
進食即將過期的食品	19.2	80.1	15.7	83.2	21.2	78.4
倚靠親戚或朋友提供食物	14.7	84.8	15.3	84.5	14.4	85.0

領取免費食物／用品	8.1	91.3	6.5	92.8	9.0	90.4
-----------	-----	------	-----	------	-----	------

6.4 約 77.4% 低收入家庭在過去 12 個月內以「減少購買衣服的开支」來應付糧食漲價。而有 49.7% 低收入家庭經常或間中以「穿著二手舊衣物」來應付這問題。

	全部		非綜援戶		綜援戶	
	經常／間中	很少／沒有	經常／間中	很少／沒有	經常／間中	很少／沒有
減少買衣服的开支	77.4	22.3	74.1	25.8	79.4	20.2
自己或子女只穿著二手舊衣物	49.7	49.9	42.8	56.8	53.7	45.9

6.5 大部分低收入家庭在過去 12 個月內以「減少與家人或朋友出外聚會」（71.4%）及「盡量以步行代替乘車」（56.1%）來應付糧食漲價。

	全部		非綜援戶		綜援戶	
	經常／間中	很少／沒有	經常／間中	很少／沒有	經常／間中	很少／沒有
減少與家人或朋友出外聚會	71.4	28.5	64.7	35.0	75.4	24.6
盡量以步行代替乘車	56.1	42.3	47.8	51.9	61.0	36.7

6.6 在過去 12 個月內，分別有約 83.2%、66.4% 及 55.4% 的低收入家庭以「到超級市場買減價貨」、「走訪多家店舖或幾個街市來比較價錢」及「每次買大批日用品、食品，或減價時跟別人一同買日用品」等方法，來應付糧食漲價。

	全部		非綜援戶		綜援戶	
	經常／間中	很少／沒有	經常／間中	很少／沒有	經常／間中	很少／沒有
到超級市場買減價貨	83.2	16.7	79.8	20.0	85.2	14.8
走訪多家店舖或幾個街市來比較價錢	66.4	33.6	63.8	36.1	67.9	32.1
每次買大批日用品、食品，或減價時跟別人一同買日用品	55.4	44.5	54.6	45.1	55.8	44.2

## 糧食保障

6.7 約 44.6% 父母在過去 12 個月內無法負擔平衡的膳食；40.5% 則聲稱，他們擔心在有錢購買食物之前，食物已經吃清。

%	從不	經常／間中
<b>與住戶相關的項目：</b>		
擔心食物會吃清	59.5	40.5
儲藏的食物未能維持很久	62.0	38.0
不能負擔均衡的膳食	55.4	44.6
<b>與成人相關的項目：</b>		
成人減少或省略用餐	81.4	18.6
成人減少或省略用餐（頻密程度）	19.4 （每兩至三個月一次、 超過三個月一次）	80.6 （幾日一次、一星期一次、兩 至三星期一次、幾乎每一個月 一次）
吃得少過你覺得應該吃的份量	74.7	25.3
你感到捱餓但卻沒有進食	90.6	9.4
你因沒有足夠食物而導致體重減輕	90.9	9.1
成人整天沒有進食	94.7	5.3
成人整天沒有進食（頻密程度）	36.3 （每兩至三個月一次、 超過三個月一次）	63.7 （幾日一次、一星期一次、兩 至三星期一次、幾乎每一個月 一次）
<b>與兒童有關的項目：</b>		
只能給予兒童幾種廉價食物	61.3	38.7
不能提供均衡的膳食予兒童	61.2	38.8
兒童沒有足夠食物	73.8	26.2
兒童減少用餐	94.5	5.5
兒童省略用餐	92.9	7.1
兒童省略用餐（頻密程度）	59.6 （每兩至三個月一次、 超過三個月一次）	40.4 （幾日一次、一星期一次、兩 至三星期一次、幾乎每一個月 一次）
兒童感到饑餓	96.1	3.9
兒童整天沒有進食	98.7	1.3

6.8 我們將糧食保障的狀態分成三種不同的程度：<sup>12</sup>

- (0) **獲得糧食保障**——長期可獲得足以應付基本需要食物的住戶。
- (1) **糧食保障低度不足**——不肯定可以獲得及間中無法獲得足夠糧食，以應付基本需要的住戶。
- (2) **糧食保障極度不足**——由於資源不足，經常無法獲得足夠糧食以應付基本需要，因而多次感受到饑餓的住戶。

6.9 在此調查中，約 15.9% 住戶為糧食保障極度不足，即他們經常無法獲得足夠糧食以應付基本需要。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
獲得糧食保障	54.1	59.8	50.7
糧食保障低度不足	30.0	26.6	32.0
糧食保障極度不足	15.9	13.6	17.2

6.10 約 77.6% 的低收入家庭表示，他們用於糧食的每月住戶開支較上一年增加。這一批家庭糧食開支的平均升幅約為 24.8%。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
有	77.6	73.8	79.8
糧食開支增幅 (%)	24.75	26.53	23.75
沒有	22.4	26.2	20.2

6.11 約 33.9% 的低收入家庭表示，他們在過去一年購買的食物份量較上一年減少。這一批家庭食物份量的跌幅平均為 15.3%。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
有	33.9	35.1	33.2
食物份量跌幅 (%)	15.32	18.48	13.55
沒有	59.7	57.1	61.1
拒絕	6.4	7.9	5.6

<sup>12</sup> 衡量住戶糧食保障的指南，美國農業部糧食及營養服務的分析、營養及檢討辦事處，2000 年 3 月修訂。

## 7. 進食習慣

### 定期膳食

7.1 大部分父母及子女均有定期進食午餐及晚餐，不過有 4.4%的父母則會省略進食午餐。約 83.7%父母及 90.0%子女有定期進食早餐，但有 11.9%父母及 7.4% 子女有時會省略進食早餐。

%	全部		非綜援戶		綜援戶	
	父母	子女	父母	子女	父母	子女
早餐						
定期	83.7	90.0	81.8	90.3	84.8	89.9
有時省略早餐	11.9	7.4	14.2	8.3	10.5	7.0
省略早餐	3.9	2.0	3.6	1.1	4.1	2.6
沒有回答/拒絕回答	0.5	0.5	0.4	0.4	0.6	0.6
午餐						
定期	96.0	98.5	95.0	98.4	96.6	98.6
有時省略午餐	3.3	0.7	4.8	1.4	2.3	0.3
省略午餐	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	0.5
沒有回答/拒絕回答	0.4	0.4	0.1	0.2	0.6	0.6
晚餐						
定期	99.2	99.5	99.6	99.5	99.0	99.4
有時省略晚餐	0.4	0.1	0.3	0.2	0.5	0.0
省略晚餐	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
沒有回答/拒絕回答	0.4	0.4	0.1	0.2	0.6	0.6

### 過去一周出外用膳

7.2 在過去一周，約一半父母及子女（父母：49.3%，子女：48.9%）曾出外用膳。他們之中約一半（父母：51.4%，子女：53.6%）每周平均出外用膳一次，而有 24.9%父母及 20.1%子女則每周兩次。

%	全部		非綜援戶		綜援戶	
	父母	子女	父母	子女	父母	子女
沒有	49.8	50.6	41.7	42.7	54.5	55.2
有	49.3	48.9	57.7	56.8	44.3	44.2
次數：						
1 次	51.4	53.6	55.5	53.0	53.7	53.3

2 次	24.9	20.1	29.2	23.9	27.3	22.3
3 次	6.5	6.5	1.3	5.1	3.6	5.7
4 次或以上	17.2	19.8	14.0	18.0	15.4	18.8
沒有回答/拒絕						
回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
平均次數	2.24	2.29	2.45	2.60	2.09	2.06
沒有回答/拒絕回答	1.0	0.6	0.6	0.5	1.2	0.6

### 過去一周在快餐店進食

7.3 在過去一周，約一半父母及子女（父母：51.3%，子女：56.0%）曾在快餐店進餐。他們之中約一半（父母：49.4%，子女：45.5%）每周平均光顧快餐店一次，而有 22.8% 父母及 25.7% 子女則每周兩次。

%	全部		非綜援戶		綜援戶	
	父母	子女	父母	子女	父母	子女
沒有	48.3	43.5	36.8	34.4	55.1	48.9
有	51.3	56.0	63.1	65.4	44.4	50.5
次數：						
1 次	49.4	45.5	53.9	46.7	51.8	46.2
2 次	22.8	25.7	23.3	22.3	23.1	23.8
3 次	4.2	8.3	2.7	12.0	3.4	10.4
4 次或以上	23.6	20.5	20.1	19.1	21.7	19.7
沒有回答/拒絕						
回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
平均次數	2.38	2.35	2.56	2.41	2.22	2.30
沒有回答/拒絕回答	0.4	0.4	0.1	0.2	0.6	0.6

## 過去一個月中不健康的飲食行爲

7.4 約 55.8% 父母及 52.4% 子女在過去一個月曾進食罐頭食物。他們之中，約一半（父母：58.7%，子女：60.4%）每周平均進食罐頭食物一次，約四分之一則每周進食兩次。

%	全部		非綜援戶		綜援戶	
	父母	子女	父母	子女	父母	子女
沒有	43.5	47.0	48.4	54.4	40.6	42.6
有	55.8	52.4	50.7	44.8	58.9	56.9
次數：						
1 次	58.7	60.4	52.9	52.8	54.9	55.2
2 次	23.6	23.2	19.8	20.2	21.1	21.1
3 次	7.4	7.0	16.9	17.0	13.7	13.8
4 次或以上	9.4	8.4	10.4	9.2	10.1	8.9
沒有回答/拒絕						
回答	0.9	1.0	0.0	0.8	0.3	0.9
平均次數	1.87	1.80	1.71	1.67	1.96	1.86
沒有回答/拒絕回答	0.7	0.7	0.8	0.8	0.6	0.6

7.5 約 70.4% 父母及 67.8% 子女在過去一個月曾進食即食麵／杯麵。他們之中，約四成每周平均進食這類麵食一次，約四分之一則每周進食兩次。

%	全部		非綜援戶		綜援戶	
	父母	子女	父母	子女	父母	子女
沒有	28.8	31.4	35.1	39.0	25.1	26.9
有	70.4	67.8	64.8	60.7	73.7	71.9
次數：						
1 次	44.8	42.8	27.5	26.9	33.4	32.2
2 次	23.5	23.6	37.1	29.7	32.4	27.7
3 次	17.5	15.7	21.5	26.9	20.2	23.2
4 次或以上	11.6	16.9	12.3	15.7	12.1	16.1
沒有回答/拒絕						
回答	2.5	1.1	1.5	0.9	1.8	0.9
平均次數	2.23	2.50	2.09	2.38	2.30	2.57
沒有回答/拒絕回答	0.8	0.8	0.1	0.2	1.2	1.2

7.6 約 81.0% 父母及 72.4% 子女在過去一個月曾進食「隔夜食物」。他們之中，約一成（父母：11.4%，子女：13.3%）每周平均進食一次「隔夜食物」，約四分之一（父母：25.2%，子女：30.6%）則每周進食兩次。

%	全部		非綜援戶		綜援戶	
	父母	子女	父母	子女	父母	子女
沒有	18.6	27.1	30.9	43.0	11.3	17.8
有	81.0	72.4	68.8	56.8	88.2	81.7
次數：						
1 次	11.4	13.3	19.5	19.7	16.9	17.9
2 次	25.2	30.6	14.2	15.5	17.6	19.9
3 次	22.6	25.7	20.3	20.6	21.0	22.1
4 次或以上	40.0	29.4	45.5	40.4	43.8	37.2
沒有回答/拒絕						
回答	0.8	1.0	0.5	3.8	0.6	3.0
平均次數	3.79	3.53	3.71	3.21	3.83	3.67
沒有回答/拒絕回答	0.5	0.4	0.2	0.2	0.6	0.6

7.7 約 18.5% 父母及 14.8% 子女在過去一個月曾進食接近過期或已過期的食物。他們之中，約四成（父母：41.4%，子女：38.6%）每周平均進食一次接近過期或已過期的食物，約三分之一（父母：33.6%，子女：35.7%）則每周進食兩次。

%	全部		非綜援戶		綜援戶	
	父母	子女	父母	子女	父母	子女
沒有	79.8	83.7	80.2	83.5	79.6	83.7
有	18.5	14.8	17.2	14.4	19.2	15.0
次數：						
1 次	41.4	38.6	33.5	24.1	36.2	29.4
2 次	33.6	35.7	44.3	57.8	40.6	49.8
3 次	6.9	8.2	2.4	0.0	3.9	3.0
4 次或以上	7.4	7.3	16.5	13.8	13.3	11.5
沒有回答/拒絕						
回答	10.7	10.3	3.3	4.2	5.9	6.4
平均次數	2.06	2.02	1.76	1.79	2.21	2.14
沒有回答/拒絕回答	1.7	1.5	2.6	2.0	1.2	1.2



7.8 約 6.1% 父母表示，他們在過去一年曾因進食「隔夜」、接近過期或已過期的食物而導致食物中毒、嘔吐或腹瀉。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
沒有	79.3	81.9	77.7
有	6.1	6.7	5.7
拒絕作答	14.7	11.4	16.6

### 短期食物援助——「食物銀行」

7.9 約 42.2% 父母知悉有「食物銀行」的服務。他們之中大部分並沒有申請這項服務，只有 7.2% 曾申請並獲批准。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
知悉有「食物銀行」	42.2	51.8	36.6
有否申請：			
沒有申請	84.9	87.3	82.9
曾申請但不獲批准	5.7	6.2	5.3
曾申請並獲批准	7.2	4.6	9.4
沒有回答/拒絕回答	2.2	2.0	2.4
不知悉有「食物銀行」	57.7	48.1	63.4
沒有回答/拒絕回答	0.0	0.1	0.0

7.10 至於沒有申請「食物銀行」的受訪者，主要的原因為「沒有需要」(40.0%) 及「不知道怎樣申請」(27.9%)。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
沒有需要	40.0	54.2	27.5
不知道怎樣申請	27.9	26.4	29.3
不符合資格	9.6	1.3	16.8
不知道詳情	9.2	5.7	12.4
沒有時間	3.9	0.0	7.4
不想接受援助	2.9	2.9	2.9
申請程序複雜	1.5	1.4	1.5
擔心食物質素	1.3	1.2	1.5
沒有回答/拒絕回答	3.6	5.3	2.1

7.11 曾申請短期食物援助的受訪者中，約 36.6% 表示這項服務有幫助或很有幫助。受訪者以 1 至 5 的評分作回答。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
1, 非常沒幫助	0.0	0.0	0.0
2,	48.3	0.0	68.1
3,	15.0	51.9	0.0
4,	19.6	22.2	18.5
5, 非常有幫助	17.0	26.0	13.4

平均值	3.05	3.74	2.77
-----	------	------	------

7.12 曾接受「食物銀行」援助的受訪者認為，服務應作改進。約 74.0% 「食物銀行」用戶同意或非常同意，每次最多可領取六個星期食物的安排太短。受訪者以 1 至 5 的評分作回答。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
1, 非常不同意	0.0	0.0	0.0
2,	6.4	22.2	0.0
3,	19.6	22.2	18.5
4,	59.4	5.2	81.5
5, 非常同意	14.6	50.5	0.0

平均值	3.82	3.84	3.81
-----	------	------	------

7.13 差不多所有「食物銀行」用戶均認為，領取食物的種類多數局限於罐頭及乾糧，欠缺新鮮食物，營養不足。受訪者以 1 至 5 的評分作回答。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
1, 非常不同意	0.0	0.0	0.0
2,	0.0	0.0	0.0
3,	9.5	0.0	13.4
4,	6.4	22.2	0.0
5, 非常同意	84.1	77.8	86.6
平均值	4.75	4.78	4.73

7.14 約 39.5%「食物銀行」用戶同意或非常同意，「食物銀行」派發食物的地點太少。受訪者以 1 至 5 的評分作回答。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
1, 非常不同意	1.1	3.8	0.0
2,	0.0	0.0	0.0
3,	11.0	5.2	13.4
4,	19.6	22.2	18.5
5, 非常同意	19.9	68.8	0.0
沒有回答/拒絕回答	48.3	0.0	68.1
平均值	4.11	4.52	3.58

7.15 約 67.6%「食物銀行」用戶同意或非常同意，直接從「食物銀行」領取食物的方式帶有負面的標籤效應，令有需要人士抗拒申請。受訪者以 1 至 5 的評分作回答。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
1, 非常不同意	6.4	22.2	0.0
2,	19.6	22.2	18.5
3,	6.4	22.2	0.0
4,	2.6	9.1	0.0
5, 非常同意	65.0	24.5	81.5
平均值	4.00	2.92	4.44

7.16 約 71.3%「食物銀行」用戶同意或非常同意，「食物銀行」欠缺熱食服務。受訪者以 1 至 5 的評分作回答。

%	全部	非綜援戶	綜援戶
1, 非常不同意	12.8	44.3	0.0
2,	0.0	0.0	0.0
3,	15.9	22.2	13.4
4,	14.3	3.8	18.5
5, 非常同意	57.0	29.7	68.1
平均值	4.02	2.75	4.55

## 8. 居住狀況

### 居所類別

8.1 約 59.6% 受訪者居住於公共屋邨，而 40.4% 則居住於私人樓宇／資助房屋。

	%	Average rent (HK\$)	Average living area (sq. ft)
公共屋邨	59.6	1,538	369
私人樓宇 (67.0%租賃／33.0%自置)	40.4	2,659	393
租賃整個單位或獨立套房	24.2	2,742	339
租賃房間；廚房及廁所共用 kitchen	1.0	2,298	176
「居者有其屋」單位	0.3	--	486
自置私人樓宇	12.6	--	532
床位	2.2	1,765	248

8.2 大多數 (68.3%) 居住在公共屋邨的低收入家庭，居住面積為 300 至 499 平方呎。約 43.0% 居住於私人樓宇的低收入家庭，居住面積也是 300 至 499 平方呎。

居住面積 (平方呎) (%)	全部	公共屋邨	私人樓宇
100 以下	0.3	0.0	0.8
100 至 199	6.5	2.3	12.6
200 至 299	14.9	11.5	19.8
300 至 399	28.2	36.0	16.8
400 至 499	29.8	32.3	26.2
500 至 599	7.1	8.1	5.8
600 或以上	8.2	2.4	16.8
沒有回答/拒絕回答	4.9	7.4	1.2

## 私人樓宇租戶

8.3 約 43.9%租賃私人樓宇的低收入家庭在最近一次續租約時要面對加租。只有 0.2%私人樓宇租戶表示，他們最近一次續租約時獲得減租。

	%
加租	43.9
平均增幅	\$338
減租	0.2
平均減幅	\$200
不知道	55.9

8.4 租賃私人樓宇的家庭中，約 36.6%曾申請公共房屋，約 60.9%則沒有申請。不作申請的原因為「不想居住於公屋」（41.3%）、「新移民，未住滿七年」（39.1%）、「超過資產上限」（18.6%）及「超過入息上限」（13.5%）。

%	私人樓宇住戶
有	36.6
沒有	60.9
原因為：	
不想居住於公屋	41.3
新移民，未住滿七年	39.1
超過資產上限	18.6
超過入息上限	13.5
不需要使用政府福利	10.9
曾買居屋	10.5
領取了市建局賠償，未約兩年	9.9
其他	3.4
沒有回答/拒絕回答	2.5

8.5 大部分私人樓宇租戶(83.7%) 均認為，申請公共房屋的情況應改善，資格應放寬，主要的建議關於「輪候時間」(65.9%)、「來港七年的限制」(47.5%)、「地區選擇」(28.9%)、「入息限額」(25.7%)及「資產限額」(17.1%)。

%	私人樓宇住戶
需要	83.7
建議有關：	
輪候時間	65.9
來港七年的限制	47.5
地區選擇	28.9
入息限額	25.7
資產限額	17.1
其他	0.2
不需要	7.6
沒有回答/拒絕回答	8.7

#### 領取綜援人士

8.6 居住於公共屋邨的領取綜援人士中，約 69.6%表示，綜援的租金津貼足以支付實際的租金，而居住在私人樓宇的綜援戶，則只有 30.4%表示租金津貼足夠。

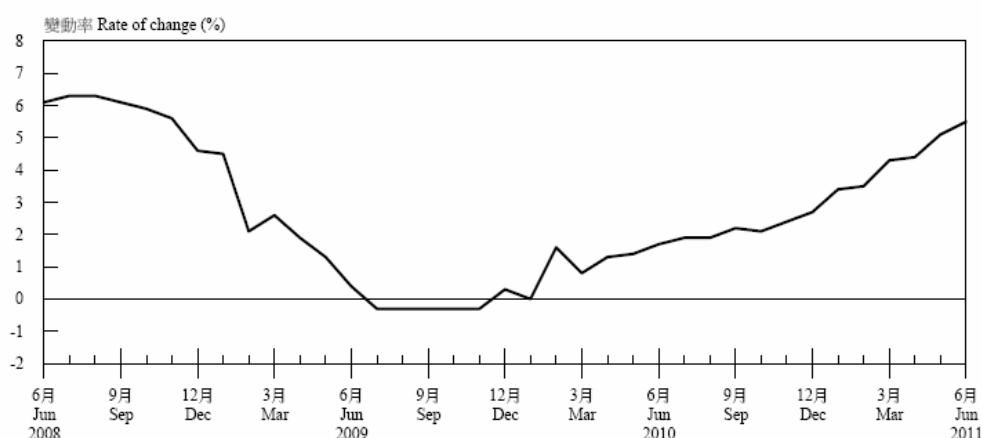
%	公屋住戶	私人樓宇住戶
足夠	69.6	30.4
不足夠	13.2	30.8
住戶需要補貼的金額：		
500 元以下	13.8	25.9
500 至 1,000 元	24.5	49.6
1,000 元以上	61.7	24.5
沒有回答/拒絕回答	17.2	38.7

## 9. 總結

### 通貨膨脹

9.1 通貨膨脹率指以固定的購買能力水平，來量度價格的整體上升幅度。最為常用的指標為量度消費物價的消費物價指數，以及量度整體本土經濟通脹的本地生產總值平減指數。香港最新公佈的通脹率為 2011 年 6 月的 5.6%，為 2011 年內的新高。

圖 1 剔除所有政府一次性紓困措施的影響後<sup>^</sup>的綜合消費物價指數的按年變動率  
Chart 1 The year-on-year rates of change in the Composite CPI after netting out the effects of all Government's one-off relief measures<sup>^</sup>



<sup>^</sup> 表示在剔除下列政府一次性紓困措施的影響後的變動率：二零零七年四月至九月及二零零八年一月至二零零九年三月寬減每季最高值 5,000 元的差餉；二零零八年二月房屋協會豁免公營房屋租金；二零零八年八月至十月、二零零九年八月至九月及二零零九年七月至八月政府代繳公營房屋租金；自二零零八年八月起豁免僱員再培訓費；由二零零八年九月起政府提供電費補貼（最多提供 3,600 元的累積補貼）；二零零九年四月至二零零九年三月寬減每季最高值 1,500 元的差餉；以及二零零九年九月房屋委員會豁免公營房屋租金。  
Denotes the rate of change upon removing the effects of the following Government's one-off relief measures: the rates concession of up to \$5,000 per quarter in April to September 2007 and January 2008 to March 2009; the public housing rental waiver by Housing Society in February 2008; Government's payment of public housing rentals in August to October 2008, August to September 2009 and July to August 2010; the suspension of Employees Retraining Levy since August 2008; Government's provision of electricity charge subsidy starting from September 2008 (subject to a maximum cumulative amount of \$3,600); the rates concession of up to \$1,500 per quarter in April 2009 to March 2012; and the public housing rental waiver by Housing Authority in September 2010.

資料來源：政府統計處

9.2 通脹對有 15 歲及以下兒童的低收入家庭影響尤其嚴重。

### 如何應付日常生活

9.3 大多數（77.7%）受訪的父母表示，他們的入息較上一年並沒有轉變，而 79.4% 指出，自己的每月住戶開支卻告增加。約 77.6% 低收入家庭又表示，他們用於糧食的每月住戶開支較上一年增加，平均增幅約為 24.8%。約 33.9% 低收入家庭指他們能購買到的食物份量較上一年減少，平均減幅約為 15.3%。

9.4 約 42.2% 低收入家庭表示，他們入不敷支，而應付財政困難的主要策略，為「削減開支」（58.8%）、「向親友借錢」（16.6%）及「做兼職工作或尋找工作」（8.4%）。



9.5 約三分之一低收入家庭指出，他們爲了應付通脹，要經常或間中削減糧食開支，用作支付住屋（35.2%）、子女教育（32.8%）、子女課外活動（28.5%）、交通（22.2%）及醫療（17.6%）的費用。

9.6 約 49.2% 低收入家庭表示，他們選擇購買廉價食物，來取代過去通常購買的食物。更爲具體來說，他們在過去 12 個月經常或間中用以節省糧食開支的最常見三項策略爲：「減少外出用餐」（71.4%）、「不進食貴價的肉類（如牛肉）」（68.8%）、「一煲湯分兩日飲、一碟餸菜分幾餐食」（62.9%）。

9.7 在衣服開支方面，約 77.4% 低收入家庭在過去 12 個月內經常或間中以「減少購買衣服的開支」來應付糧食漲價。而有 49.7% 低收入家庭經常或間中以「穿著二手舊衣物」來應付這問題。

9.8 在交通開支方面，分別約有 71.4% 及 56.1% 低收入家庭在過去 12 個月內經常或間中以「減少與家人或朋友出外聚會」及「盡量以步行代替乘車」來應付糧食漲價。

9.9 在日常開支方面，分別約有 83.2%、66.4% 及 55.4% 低收入家庭在過去 12 個月內經常或間中以「到超級市場買減價貨」、「走訪多家店舖或幾個街市來比較價錢」及「每次買大批日用品、食品，或減價時跟別人一同買日用品」等方法，來應付糧食漲價。

9.10 我們採用「衡量住戶糧食保障的指南」中制訂的工具，以衡量受訪者因入息不足而導致糧食保障不足和饑餓的程度，運用 18 項指標來掌握有關糧食狀況、經驗及行爲的各種不同組合。糧食保障不足意指不能定期獲得健康生活所需的足夠營養豐富食物的狀態。糧食保障不足究竟屬於「低度不足」還是「極度不足」，則以糧食保障不足時期的長短及嚴重程度來劃分。在此調查中，約 15.9% 父母在過去 12 個月內處於糧食保障極度不足的狀態。

## **進食習慣**

9.11 在談及過去一周的進食習慣時，約一半父母及子女（父母：51.3%，子女：56.0%）曾在快餐店進餐。他們之中約一半（父母：49.4%，子女：45.5%）每周平均光顧快餐店一次，而有 22.8% 父母及 25.7% 子女則每周兩次。

9.12 約 55.8% 父母及 52.4% 子女在過去一個月曾進食罐頭食物。他們之中，約一半（父母：58.7%，子女：60.4%）每周平均進食罐頭食物一次，約四分之一則每周進食兩次。

9.13 約 70.4% 父母及 67.8% 子女在過去一個月曾進食即食麵／杯麵。他們之中，約四成每周平均進食這類麵食一次，約四分之一則每周進食兩次。

9.14 約 81.0% 父母及 72.4% 子女在過去一個月曾進食「隔夜食物」。他們之中，約一成（父母：11.4%，子女：13.3%）每周平均進食一次「隔夜食物」，約四分之一（父母：25.2%，子女：30.6%）則每周進食兩次。

9.15 約 18.5% 父母及 14.8% 子女在過去一個月曾進食接近過期或已過期的食物。他們之中，約四成（父母：41.4%，子女：38.6%）每周平均進食一次接近過期或已過期的食物，約三分之一（父母：33.6%，子女：35.7%）則每周進食兩次。

### **短期食物援助——「食物銀行」**

9.16 約 42.2% 父母知悉有「食物銀行」的服務。他們之中大部分並沒有申請這項服務，只有 7.2% 曾申請並獲批准。沒有申請者所持的主要原因為「沒有需要」（40.0%）及「不知道怎樣申請」（27.9%）。

9.17 曾申請短期食物援助的受訪者中，約 36.6% 表示這項服務有幫助或很有幫助。除此以外，他們建議服務應作改進，包括「每次最多領取六個星期的安排實在太短」（74.0%）、「領取食物的種類多數局限於罐頭及乾糧，欠缺新鮮食物，營養不足」（90.5%）、「派發地點太少」（39.5%）、「直接領取食物的方式帶有負面的標籤效應，令有需要人士抗拒申請」（67.6%），以及「欠缺熱食服務」（71.3%）。

食物通脹下貧窮家庭生活狀況調查

研究介紹

你好，我是政策二十一有限公司的訪問員。我們受樂施會委託進行有關**食物通脹下貧窮家庭生活狀況意見調查**。在今次訪問中**你所提供的資料均會嚴加保密**，亦只會作為本研究之用；有關個別人士的資料，我們保證不會向任何人士及政府部門透露。

A. 家庭資料

A1. 住戶成員人數： \_\_\_\_\_

	成員編號	戶主	配偶	3	4	5	6
A2.	與戶主關係 1 <input type="checkbox"/> 子女                      5 <input type="checkbox"/> 前輩親屬 2 <input type="checkbox"/> 孫                              6 <input type="checkbox"/> 同輩親屬 3 <input type="checkbox"/> 父母                            7 <input type="checkbox"/> 晚輩親屬 4 <input type="checkbox"/> 兄弟姊妹                      8 <input type="checkbox"/> 其他，請註明： _____						
A3.	性別： 1 <input type="checkbox"/> 男                      2 <input type="checkbox"/> 女						
A4.	年齡：(若家庭成員沒有 15 歲或以下的兒童，訪問終止)						
A5.	婚姻狀況： 1 <input type="checkbox"/> 從未結婚                      4 <input type="checkbox"/> 分居 2 <input type="checkbox"/> 已婚                              5 <input type="checkbox"/> 離婚 3 <input type="checkbox"/> 同居                              6 <input type="checkbox"/> 喪偶						
A6.	在港居住年期： 1 <input type="checkbox"/> 自出生至今                      2 <input type="checkbox"/> _____ 年						
A7.	你及你的家庭成員有沒有殘障？ 1 <input type="checkbox"/> 有殘障(身體活動能力受限制、視覺或聽覺有困難、語言表達有困難、精神病、智障、自閉症等) 2 <input type="checkbox"/> 沒有任何殘障						
A8.	教育程度 1 <input type="checkbox"/> 沒有接受教育                      4 <input type="checkbox"/> 預科 2 <input type="checkbox"/> 小學                              5 <input type="checkbox"/> 大專：文憑／證書 3 <input type="checkbox"/> 初中                              6 <input type="checkbox"/> 大專：副學位課程 4 <input type="checkbox"/> 高中                              7 <input type="checkbox"/> 大學：學位課程或以上						
A9.	經濟活動狀況： 1 <input type="checkbox"/> 僱員 2 <input type="checkbox"/> 自僱（並沒有僱用他人或受僱於人的人） 3 <input type="checkbox"/> 僱主（最少僱用一人為其工作的人） 4 <input type="checkbox"/> 學生 5 <input type="checkbox"/> 家務料理者 6 <input type="checkbox"/> 退休人士 7 <input type="checkbox"/> 沒有做事／失業						
A10.	職位（只問僱員、自僱人士或僱主） 1 <input type="checkbox"/> 經理及行政級人員                      6 <input type="checkbox"/> 漁農業熟練工人 2 <input type="checkbox"/> 專業人員                              7 <input type="checkbox"/> 工藝及有關人員 3 <input type="checkbox"/> 輔助專業人員                              8 <input type="checkbox"/> 機台及機器操作及裝配員 4 <input type="checkbox"/> 文員                                      9 <input type="checkbox"/> 非技術工人 5 <input type="checkbox"/> 服務工作及商店銷售人員						
A11.	你的家庭總收入是不是少於在示咭 1 的金額？ 1 <input type="checkbox"/> 是                                      2 <input type="checkbox"/> 不是（訪問終止）						

<b>A12. 你的家庭現時有沒有領取綜援？</b> 1 <input type="checkbox"/> 有                      2 <input type="checkbox"/> 沒有	
---	--

兒童編號：\_\_\_\_\_（以剛過生日的 15 歲或以下兒童作為對象作答）

成員編號：\_\_\_\_\_（較多照顧該名兒童的家長）

## B. 日常飲食

**B1. 請指出你及你的孩子下列的進餐次數。**

	你	你的孩子
	0. 從不(0) 至 7. 每週 7 天	0. 從不(0) 至 7. 每週 7 天
a. 一週內進食早餐的次數		
b. 一週內進食午餐的次數		
c. 一週內進食晚餐的次數		

**B2. 你及你的孩子在過去一個月平均每餐吃多少？**

	你	你的孩子
a. 罐頭	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 平均每星期吃_____次 每星期約_____罐	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 平均每星期吃_____次 每星期約_____罐
b. 即食麵/杯麵	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 平均每星期吃_____次 每星期約_____個	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 平均每星期吃_____次 每星期約_____個
c. 隔夜飯餸	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 平均每星期_____餐	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 平均每星期_____餐
d. 將近過期或已過期食品	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 平均每星期_____次 食物如：_____	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 平均每星期_____次 食物如：_____

**B3. 在過去一年內，你有無試過因食隔夜飯餸、將近過期或已過期食品等，而導致食物中毒或嘔吐腹瀉？**

1  沒有

2  有

**B4. 平均一週內，**

	你	你的孩子
a. 光顧多少次快餐店？	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 每星期約_____次	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 每星期約_____次
b. 多少次外出用餐？	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 每星期約_____次	1 <input type="checkbox"/> 從不 2 <input type="checkbox"/> 每星期約_____次

**B5.** 你知不知道有短期食物援助計劃，即是「食物銀行」？

1  不知道（跳答 C 部分）

2  知道，你有沒有申請？

1  沒有申請，原因是：\_\_\_\_\_（跳答 C 部分）

2  有申請但沒有成功（跳答 C 部分）

3  有申請並成功

**B6.** 請問食物銀行這援助計劃對你有多大幫助？\_\_\_\_\_分（1 分爲最低分；5 分爲最高分）

**B7.** 你有多認同以下有關食物銀行的句子（1 分爲最不認同；5 分爲最認同）：

a. 每次最多領取 6 個星期的安排實在太短 \_\_\_\_\_分

b. 領取食物的種類多只限於罐頭及乾糧，欠缺新鮮食物，營養不足 \_\_\_\_\_分

c. 派發地點太少 \_\_\_\_\_分

d. 直接領取食物的方式帶有負面的標籤效應，令有需要人士抗拒申請 \_\_\_\_\_分

e. 欠缺熱食服務 \_\_\_\_\_分

### C. 如何應付生活

**C1.** 與往年比較，你的家庭每月平均用在食物的開支有沒有增加？

1  有，大約增加了多少百份比？\_\_\_\_\_%

2  沒有

**C2.** 那所得食物份量是否減少？

1  是，大約減少了多少百份比？\_\_\_\_\_%

2  否

**C3.** 在這一年間，你有沒有買一些廉價食物代替平時買的食物呢？

1  沒有

2  有，請舉例指出買了什麼廉價食材，代替平時買的食材。

廉價的食物	平時買的食物
1.	1.
2	2
3	3
4	4
5	5

**C4.** 在這一年裏，

	經常	間中	很少	沒有
a. 你會否因爲住屋的開支，而減少食物的開支？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. 你會否因爲孩子學業的開支，而減少食物的開支？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. 你會否因爲孩子課外活動的開支，而減少食物的開支？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. 你會否因爲交通的開支，而減少食物的開支？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. 你會否因爲醫療的開支，而減少食物的開支？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**C5.** 在這一年裏，你會否有以下的做法應付食物上漲的開支：

	經常	間中	很少	沒有
<b>a. 食方面</b>				
1. 大人食少餐慳錢，比小朋友食好些	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 一煲湯分兩日飲、一碟餸分幾餐食	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 等街市收檔前買平餸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 係街市同 D 人一齊夾份買餸可以平 D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 買少 D 餸，煮多 D 飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 買一些較便宜但差不多過期的罐頭	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 食就快過期的食品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 領免費食物／用品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 倚靠親戚或朋友提供食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 返大陸買一些平價食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 改食粥或平湯米粉／麵	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 經常食同一種類的蔬果	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 吃少一餐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 買少 D 新鮮肉，只買急凍肉食	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 少外出用餐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 去快餐店吃一些廉價餐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 遲些食早餐，以代替午飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 延遲食飯時間，等特價時段 (如下午茶或宵夜等)才出外食飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 不食貴價的肉 (如牛肉)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 少吃肉，改食素	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 其他_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>b. 衣方面</b>				
1. 減少買衣服的開支	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 自己或子女只著二手舊衣物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 其他_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>c. 行方面</b>				
1. 減少與朋友／家人出外聚會	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 減少搭車，盡量行路	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 其他_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>d. 日常開支</b>				
1. 每日走訪數檔或幾個街市格價省錢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 一次過大批買日用品、食品，或減價時同人夾份買日用品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 到超市買減價貨	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 其他_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**C6.** 以下是有關進食的情況的句子。在這一年裏，請說出你有幾同意以下句子。

- |      |  |                                    |                                     |                                   |
|------|--|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1.   | 我擔心在我們有錢購買食物之前，我們的食物已經吃清。                      | <input type="checkbox"/> 經常        | <input type="checkbox"/> 間中         | <input type="checkbox"/> 從不       |
| 2.   | 我們所儲藏的食物未能維持很久，但我們沒有金錢再買多些。                    | <input type="checkbox"/> 經常        | <input type="checkbox"/> 間中         | <input type="checkbox"/> 從不       |
| 3.   | 我們不能負擔均衡的膳食。                                   | <input type="checkbox"/> 經常        | <input type="checkbox"/> 間中         | <input type="checkbox"/> 從不       |
| 4.   | 我地只能依靠幾種廉價食物來養孩子，因為我們無錢購買食物。                   | <input type="checkbox"/> 經常        | <input type="checkbox"/> 間中         | <input type="checkbox"/> 從不       |
| 5.   | 我們不能提供均衡的膳食予孩子，因為我們不能負擔。                       | <input type="checkbox"/> 經常        | <input type="checkbox"/> 間中         | <input type="checkbox"/> 從不       |
| 6.   | 孩子沒有足夠的食物，只因我們不能負擔足夠的食物。                       | <input type="checkbox"/> 經常        | <input type="checkbox"/> 間中         | <input type="checkbox"/> 從不       |
| 7.   | 你或你的家庭的其他成年人有沒有曾經因為沒有足夠的金錢購買食物而減少或省略用餐？        | <input type="checkbox"/> 有         | <input type="checkbox"/> 沒有         |                                   |
| 7a.  | 有幾經常出現這情況？                                     | <input type="checkbox"/> 幾日有一次     | <input type="checkbox"/> 一星期有一次     | <input type="checkbox"/> 二至三星期有一次 |
|      |  | <input type="checkbox"/> 幾乎每一個月有一次 | <input type="checkbox"/> 只在一至兩個月有一次 | <input type="checkbox"/> 超過三個月有一次 |
| 8.   | 你有沒有曾經因為沒有足夠的金錢購買食物，而吃少過你應該吃的份量？               | <input type="checkbox"/> 有         | <input type="checkbox"/> 沒有         |                                   |
| 9.   | 你有沒有曾經肚餓但沒有錢買野食？                               | <input type="checkbox"/> 有         | <input type="checkbox"/> 沒有         |                                   |
| 10.  | 人們因為他們沒有足夠的食物而導致體重減輕。你或你家人有沒有因為沒有足夠的食物而導致體重減輕？ | <input type="checkbox"/> 有         | <input type="checkbox"/> 沒有         |                                   |
| 11.  | 你或你的家庭中的其他成年人有沒有曾經一整天沒有進食，是因為沒有足夠的金錢購買食物？      | <input type="checkbox"/> 有         | <input type="checkbox"/> 沒有         |                                   |
| 11a. | 有幾經常出現這情況？                                     | <input type="checkbox"/> 幾日有一次     | <input type="checkbox"/> 一星期有一次     | <input type="checkbox"/> 二至三星期有一次 |
|      |  | <input type="checkbox"/> 幾乎每一個月有一次 | <input type="checkbox"/> 只在一至兩個月有一次 | <input type="checkbox"/> 超過三個月有一次 |
| 12.  | 你的孩子有沒有曾經因為沒有足夠的金錢購物食物，而減少用餐？                  | <input type="checkbox"/> 有         | <input type="checkbox"/> 沒有         |                                   |
| 13.  | 你的孩子有沒有曾經因為沒有足夠的金錢購物食物，而省略那一餐？                 | <input type="checkbox"/> 有         | <input type="checkbox"/> 沒有         |                                   |
| 13a. | 有幾經常出現這情況？                                     | <input type="checkbox"/> 幾日有一次     | <input type="checkbox"/> 一星期有一次     | <input type="checkbox"/> 二至三星期有一次 |
|      |  | <input type="checkbox"/> 幾乎每一個月有一次 | <input type="checkbox"/> 只在一至兩個月有一次 | <input type="checkbox"/> 超過三個月有一次 |
| 14.  | 你的孩子有沒有曾經肚餓但沒有進食，只是因為你不能負擔足夠的食物？               | <input type="checkbox"/> 有         | <input type="checkbox"/> 沒有         |                                   |
| 15.  | 你的孩子有沒有曾經一整天沒有進食，是因為沒有足夠的金錢購買食物？               | <input type="checkbox"/> 有         | <input type="checkbox"/> 沒有         |                                   |

## D. 住屋資料

### D1. 住屋類型：

- |   |  |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> 租用私樓 (整個單位或獨立廚廁套房) | 6 <input type="checkbox"/> 街頭露宿          |
| 2 <input type="checkbox"/> 租用私樓 (間房；廚廁共用)     | 7 <input type="checkbox"/> 床位            |
| 3 <input type="checkbox"/> 公屋                 | 8 <input type="checkbox"/> 寮屋            |
| 4 <input type="checkbox"/> 居屋                 | 9 <input type="checkbox"/> 天台屋           |
| 5 <input type="checkbox"/> 自置私樓               | 10 <input type="checkbox"/> 其他，請註明：_____ |

D2. 居住地區：\_\_\_\_\_

D3. 你現時所居住單位的建築面積：\_\_\_\_\_平方呎

D4. (只供租客) 每月租金大約是：\_\_\_\_\_ (不包括差餉)

D5. (只供非公屋租客) 上次續租的月份及租金調整幅度？ \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月

1 加\$\_\_\_\_\_

2 減\$\_\_\_\_\_

D6. (只供非公屋租客) 你有沒有申請公屋？

- 1 有 a. 已申請年期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月
- 2 沒有，原因是：
- |  |  |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> 超過了入息上限     | 5 <input type="checkbox"/> 取了市建局的賠償，未過兩年 |
| 2 <input type="checkbox"/> 超過了資產上限     | 6 <input type="checkbox"/> 唔想住公屋         |
| 3 <input type="checkbox"/> 新移民，未住滿香港七年 | 7 <input type="checkbox"/> 唔需要使用政府福利     |
| 4 <input type="checkbox"/> 曾買居屋        | 8 <input type="checkbox"/> 其他，請註明：_____  |

D7. (只供非公屋租客) 你認為應否改善申請公屋的情況及資格？

- 1 是，那方面：(可選多項)
- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1 <input type="checkbox"/> 輪候時間   | 4 <input type="checkbox"/> 資產限額         |
| 2 <input type="checkbox"/> 來港七年限制 | 5 <input type="checkbox"/> 地區選擇         |
| 3 <input type="checkbox"/> 入息限額   | 6 <input type="checkbox"/> 其他，請註明：_____ |
- 2 否，原因\_\_\_\_\_

D8. (只供綜援戶) 現時綜援的租金津貼是否足夠支付實際的租金？

- 1 是
- 2 否，你需要補貼多少租金？
- 1 \$500 以下      2 \$500-\$1000      3 \$1000 以上

## E. 經濟狀況

跟住我想同你傾下你家庭嘅收入狀況。(示咗 2)		E1.
		家庭平均每月收入：
a.	工作收入(包括全職、兼職及做生意嘅收入、花紅及津貼)	
b.	長俸	
c.	投資收入(如利息及股息等)	
d.	租金收入	
e.	配偶供養嘅生活費	



f.	父母供養嘅生活費	
g.	子女／女婿／新抱／孫／外孫供養嘅生活費	
h.	其他親戚供養嘅生活費	
i.	綜緩	
j.	高齡津貼 (生果金) [高齡津貼每月為\$1,000]	
k.	傷殘津貼 [高額傷殘津貼每月為\$2,560、普通傷殘津貼每月為\$1,280]	
l.	交通津貼	
n.	其他收入	
o.	總收入	

**E2.** 請問你除左以上既收入外，有沒有需要動用積蓄來應付生活開支？

1  沒有積蓄 (跳答 E4)      2  有需要動用積蓄(跳答 E4)      3  需要動用積蓄

**E3.** 若果通脹的情況持續惡化，而你既家庭收入又沒有增加，你估計你既積蓄大約可以維持多久？

1  3 個月以下      2  3-6 個月      3  7-12 個月      4  12 個月以上

**E4.** 你全家今年收入比去年

1  收入增加 \$ \_\_\_\_\_      2  沒加沒減      3  收入減少 \$ \_\_\_\_\_

		E5.
跟住我想同你傾下你家庭嘅支出狀況。(示咗 2)		家庭平均每月支出：
a.	自住居所租金(供樓)費用(包括管理費、差餉同埋地租)	
b.	水費、電費、煤氣費、電話費(包括固網及流動電話)及上網費	
c.	膳食費用 (包括出外用膳同喺屋企用膳嘅費用)	
d.	交通費用 (包括搭車及自己揸車嘅費用；如停車場及汽油費)	
e.	醫療及保健費用(例如睇醫生、購買保健食品及用品)	
f.	子女教育費用	
g.	比錢屋企人或其他親人	
h.	其他主要嘅日常生活開支(例如購買家庭用品及衣服鞋襪嘅費用、娛樂消閒及個人服務費用等)	
i.	其他開支 (請例出：_____)	
j.	總開支	

**E6.** 與往年比較，你今年用於家庭的開支金額

1  多過往年      2  一樣      3  少於往年

**E7.** 你會怎樣形容你現時的家庭經濟狀況？

1  入不敷支，你的解決方法是：\_\_\_\_\_

2  尚可應付

3  應付有餘

- 全卷完 -

附錄二 例子

廉價的食物	平時買的食物	總計(%)	沒有領取 綜援家庭(%)	有領取 綜援家庭(%)
急凍肉類	新鮮肉類	18.02	21.23	17.11
即食麵	米飯	8.48	10.61	7.87
蔬菜	肉類	7.69	1.45	9.47
豬肉	牛肉	6.01	2.11	7.13
罐頭肉	新鮮肉類	5.49	3.48	6.06
罐頭魚	新鮮魚	5.18	1.15	6.33
平價蔬菜	新鮮蔬菜	4.71	0.36	5.95
瓜	蔬菜	4.62	7.19	3.88
麵包	米飯	4.40	1.50	5.23
罐頭	魚	4.34	0.42	5.46
冰鮮魚	新鮮魚	4.18	5.41	3.83
水果	肉類	3.47	0.00	4.46
罐頭	蔬菜及肉類	3.45	4.61	3.12
豬肉及魚	牛肉	3.41	0.37	4.28
停止購買零食	零食	3.33	0.00	4.28
罐頭肉	牛肉	2.98	0.00	3.83
平價蔬菜	貴價蔬菜	1.91	3.36	1.49
即食麵	蔬菜及肉類	1.84	0.00	2.37
罐頭湯	煲湯	1.75	5.25	0.75
冰鮮雞	新鮮雞	1.53	4.24	0.75
魚	牛肉	1.40	0.00	1.80
差不多過期的食物	急凍肉類	1.27	0.00	1.63
蔬菜	雞肉	1.17	0.00	1.51
急凍肉類	牛肉	0.90	0.42	1.04
罐頭	新鮮食品	0.87	1.28	0.75
平價蔬菜	豬肉及牛豬	0.81	0.00	1.04
西生菜	菜心	0.81	0.00	1.04
急凍雞翼	新鮮豬肉	0.81	0.00	1.04
蔬菜	魚	0.81	0.00	1.04
蔬菜	新鮮魚	0.81	0.00	1.04
豬肉	魚	0.81	0.00	1.04
罐頭肉	新鮮豬肉	0.80	3.60	0.00
豆腐	蔬菜	0.77	0.19	0.94

蔬菜	貴價蔬菜	0.73	0.00	0.94
即食麵	粥	0.69	3.12	0.00
急凍肉類	新鮮魚	0.69	3.12	0.00
橙	蘋果	0.69	3.12	0.00
罐頭	海鮮	0.69	3.12	0.00
急凍食品	新鮮食品	0.67	0.37	0.75
特惠牌牌子食物	貴牌子食物	0.67	0.36	0.75
蔬菜	牛肉	0.67	0.36	0.75
平價肉類	新鮮肉類	0.67	0.42	0.74
罐頭	新鮮肉類	0.61	0.19	0.74
內臟	肉類	0.59	0.00	0.75
生菜	菜心	0.59	0.00	0.75
豆腐	肉類	0.59	0.00	0.75
咖哩魚蛋	八寶粥	0.59	0.00	0.75
芽菜	急凍肉類	0.59	0.00	0.75
雞翼	雞脾	0.59	0.00	0.75
麵包	即食麵	0.58	2.62	0.00
平價蔬菜	蔬菜	0.57	0.00	0.74
冰鮮雞	新鮮食品	0.57	0.00	0.74
雞翼	豬肉	0.57	0.00	0.74
急凍肉類	新鮮豬肉	0.48	2.14	0.00
芽菜	菜心	0.43	0.00	0.55
餅乾	米飯	0.41	1.83	0.00
即食麵	意大利粉	0.40	1.78	0.00
即食麵(中國製)	即食麵(日本製)	0.40	1.78	0.00
急凍雞翼	新鮮雞翼	0.40	1.78	0.00
鯨魚	貴花魚	0.40	1.78	0.00
減價生果	新鮮生果	0.34	1.52	0.00
韭菜	菜心	0.27	1.20	0.00
即食麵	杯麵	0.20	0.91	0.00
豆腐	新鮮魚	0.20	0.91	0.00
罐頭肉	新鮮魚	0.20	0.91	0.00
蔬菜	豬肉	0.20	0.91	0.00
平價米	米飯	0.17	0.78	0.00
罐頭魚	魚	0.13	0.61	0.00
廉價魚	魚	0.12	0.55	0.00
豆腐	豬肉	0.09	0.42	0.00

停止購買罐頭	罐頭	0.09	0.42	0.00
麵包	魚	0.09	0.42	0.00
瓜	牛肉	0.08	0.37	0.00
淡水魚	咸水魚	0.08	0.37	0.00
廉價魚	咸水魚	0.08	0.37	0.00
餅乾	新鮮水果	0.08	0.37	0.00
蔬菜	蔬菜	0.08	0.37	0.00
罐頭	新鮮豬肉	0.08	0.37	0.00
罐頭肉	急凍肉類	0.08	0.37	0.00
瓜	菜心	0.08	0.36	0.00
白粥	急凍肉類	0.08	0.36	0.00
芽菜	麵包	0.08	0.36	0.00
急凍肉類	新鮮食品	0.08	0.36	0.00
急凍魚柳	新鮮魚	0.08	0.36	0.00
停止購買海味	海味	0.08	0.36	0.00
停止購買藥材	藥材	0.08	0.36	0.00
魚	肉類	0.08	0.36	0.00
魚	較大條的魚	0.08	0.36	0.00
粟米	新鮮肉類	0.08	0.36	0.00
廉價魚	豬肉及牛豬	0.08	0.36	0.00
蔬菜	新鮮肉類	0.08	0.36	0.00
罐頭肉	豬肉	0.08	0.36	0.00
罐頭肉	豬肉及牛豬	0.08	0.36	0.00
平價即食麵	即食麵	0.04	0.19	0.00
急凍肉類	豬肉	0.04	0.19	0.00
餅乾	麵包	0.04	0.19	0.00